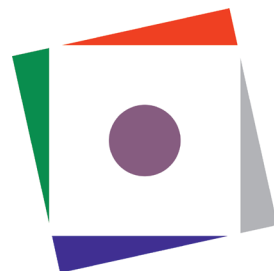


KLÍČ





Slovo na úvod

Milí čtenáři, dovoluji vám přivítat vás u prvního čísla našeho čtvrtletníku Klíč v roce 2026. Nový rok přináší nejen nové výzvy, ale také různá předsevzetí a radost z pomalu se prodlužujících dní, které nám přináší více světla a někdy i zimního slunečního svitu, jenž má pozitivní vliv na naši psychiku. I v tomto vydání vám přinášíme aktuální informace z dění v naší organizaci, rozhovory s pracovníky i klienty a příběhy, které ukazují, jak důležitou roli hraje vzájemná pomoc, lidskost a porozumění. Chceme pokračovat v tom, co považujeme za smysluplné – přibližovat svět sociálních služeb, představovat konkrétní lidi a jejich životní cesty a být zdrojem informací pro ty, kteří hledají podporu. Věříme, že i toto číslo pro vás bude inspirací a připomenutím, že v žádné životní situaci nemusí člověk zůstat sám. Přeji vám, aby vás nový rok naplnil zdravím a klidem

Mgr. Daniel Neraď, ředitel
Sociální služby města Nový Bor

Předvánoční čas plný setkávání a lidské blízkosti



Adventní období se v našich službách neslo ve znamení setkávání a příjemné předvánoční atmosféry. Pro klienty sociálních služeb jsme během prosince připravili řadu akcí, které přinesly radost, kulturní zážitky i možnost společně strávit sváteční čas.

V domech s pečovatelskou službou se uskutečnily tradiční vánoční besídky s bohatým kulturním programem. Účastníci si vychutnali živou hudbu, potěšila je vystoupení dětí z mateřských škol a nechybělo ani vánoční pohoštění, které dotvořilo slavnostní náladu. Vánoční i mikulášskou besídku si užili také klienti Denního stacionáře Meduňka. Společ-

ná setkání, milá vystoupení a přátelská atmosféra přispěly k opravdovému svátečnímu naladění a radosti ze společně strávených chvil.

Vánoční atmosféru si užila také spolupracovnícká skupina pečujících, která se celoročně schází v Centru pro pečující. Adventní setkání nabídlo prostor pro neformální posezení, sdílení zkušeností i krátké zastavení v předvánočním shonu, které pečující velmi ocenili. Děkujeme všem, kteří se na přípravě adventních akcí podíleli. Těší nás, že jsme společně mohli vytvořit chvíle plné klidu, radosti a lidské blízkosti.

Mgr. Daniel Neraď, ředitel

Slovo místostarosty města Nový Bor

Vážení čtenáři čtvrtletníku Klíč, dovoluji vám, abych vás srdečně pozval na dvě milé akce, které nás v Novém Boru v nejbližší době čekají a které jsou určeny právě vám.

Ve středu 20. května se v areálu Základní školy U Lesa uskuteční Krajské sportovní seniorské hry. Do Nového Boru přijedou sportovně založení senioři z celého Libereckého kraje. Smyslem této akce je podpora pohybu, aktivního životního stylu a především radosti ze společného setkávání. Věřím, že hry přinesou nejen sportovní zážitky, ale také nová přátelství a příjemnou atmosféru, která k podobným setkáním neodmyslitelně patří. Další akcí, na kterou bych vás rád po-



zval, je Den zdraví, který se uskuteční 4. června. Tento den bude věnován preven-

ci, péči o zdraví a praktickým informacím, které mohou pomoci ke kvalitnějšímu a spokojenějšímu životu. Připraveny budou konzultace, měření i možnost dozvědět se více o službách, které mohou být v každodenním životě užitečné. Budu velmi rád, pokud si najdete čas a přijdete mezi nás. Osobní setkávání, sdílení zkušeností i společně strávené chvíle jsou tím, co dává našemu městu lidský rozměr.

Těším se na setkání s vámi a přeji vám pevné zdraví a mnoho radosti v roce 2026.

Mgr. Tomáš Mašek, MBA

Poznejte nás blíže.

Příběhy těch, kteří pomáhají

Téměř dvacet let pomáhá lidem zůstat co nejdéle doma, v prostředí, které znají a kde se cítí bezpečně. Pavel Kohout patří k těm, pro které není pečovatelská služba jen prací, ale smysluplným posláním založeným na empatii, respektu a každodenní lidské blízkosti.

V každém čísle našeho čtvrtletníku vám představujeme některého z pracovníků v sociálních službách naší organizace. Jsou to lidé, kteří svou práci staví nejen na odbornosti, ale především na lidskosti, empatii a osobním nasazení. Prostřednictvím rozhovorů vám chceme přiblížit jejich profesní cestu i motivaci k této náročné, ale smysluplné práci. V tomto čísle představujeme Pavla Kohouta, který nastoupil k pečovatelské službě v Novém Boru 1. října 2006 a této profesi se věnuje už téměř dvacet let.

Co vás přivedlo k rozhodnutí pracovat jako pečovatel?

Předchozí práce mě už nenaplňovala, a tak jsem se rozhodl pro změnu. Práce pečovatele mi dává smysl, protože mohu pomáhat lidem v jejich přirozeném prostředí. Po letech vím, že jsem se rozhodl správně. Tahle práce mě naplňuje a vidím v ní skutečný význam.



Pamatujete si na své začátky v pečovatelské službě?

Pamatuji si je velmi dobře. Když mi ko-

legyně první den řekla, že tu pracuje patnáct let, říkal jsem si, jak dlouho asi vydržím já. Letos je to dvacet let a vůbec nelituji. Práce mi od začátku sedla a šla mi od ruky.

Jaké vlastnosti považujete u pečovatele za nejdůležitější?

Základem je empatie, lidskost a respekt ke stáří i nemoci. Důležitá je trpělivost, schopnost naslouchat, zachovat klid a přistupovat ke každému klientovi individuálně s ohledem na jeho potřeby a zvyklosti.

Jak po náročné práci odpočíváte?

Rád cestuji, mám rád moře a teplo. Často jezdím do Rakouska nebo Švýcarska. Odpočinkem je pro mě i práce kolem domu, u které dokážu úplně vypnout.

Co by si podle vás měla veřejnost o práci pečovatelů více uvědomovat?

Že nejde jen o základní úkony, ale o komplexní, fyzicky i psychicky náročnou práci. Vyžaduje velkou míru empatie a lidského přístupu a pro mnoho seniorů a nemocných je naprosto nenahraditelná.

Mgr. Daniel Nerad, ředitel

Krátkodobé bydlení pro seniory jako most mezi nemocnicí a domovem

Naše organizace připravuje novou službu Krátkodobé ubytování pro seniory v nouzi, jejímž cílem je nabídnout bezpečné a důstojné přechodné bydlení seniorům, kteří se po hospitalizaci nemohou vrátit do svého původního domova. Služba bude poskytována ve dvou bytech v domě s pečovatelskou službou ve Špálově ulici.

Služba je určena seniorům, jejichž návratu domů brání bariérové bydlení nebo zdravotní omezení, případně těm, kteří již vzhledem ke snížené soběstačnosti nemohou ve svém dosavadním prostředí dále žít. Zároveň nabídne řešení také osobám, které čekají na umístění do domova pro seniory nebo na přidělení bytu v domě s pečovatelskou službou. Cílem nové služby je předcházet situacím, kdy senioři musí zůstat v nemocnici nebo na lůžkách následné péče

pouze proto, že jejich domácí prostředí neodpovídá aktuálním potřebám. Praxe ukazuje, že řada seniorů po hospitalizaci končí v zařízeních následné péče v České Lípě či v České Kamenici právě z důvodu nevyhovujícího bydlení. Pobyt na těchto lůžkách je však časově omezený, obvykle na dobu do tří měsíců, po jejímž uplynutí je nutné hledat jiné řešení.

Nová služba nabídne seniorům přechodné ubytování s odpovídající podporou, kde mohou po nezbytnou dobu pobývat v důstojných a bezpečných podmínkách, než se jejich situace stabilizuje nebo najdou dlouhodobé řešení. Součástí služby bude také zprostředkování navazujících sociálních a zdravotních služeb podle individuálních potřeb každého uživatele, aby byla zajištěna kontinuita péče a co nejlepší návrat k soběstačnosti nebo přechod do vhodné formy dlouhodobé

péče.

Za využití krátkodobého ubytování bude hrazena úhrada v souladu s vnitřními pravidly organizace schválenými zřizovatelem. Úhrada za poskytované sociální služby se řídí platnými sazebníky. K její úhradě je možné využít také příspěvek na péči, s jehož vyřízením nebo nastavením jsme připraveni klientům v případě potřeby pomoci.

Na vybavení bytů se podařilo získat finanční podporu od Nadace ČEZ – Podpora regionů 2025, Nadace Preciosa, Nadačního fondu LASVIT a Nadačního fondu Severočeská voda. Velmi si vážíme jejich podpory a upřímně děkujeme za pomoc při realizaci tohoto smysluplného projektu.

Mgr. Daniel Nerad, ředitel

Příběhy našich klientů: Síla samostatnosti a nadhledu

Životní příběh, otevřenost a citlivý pohled na svět. Paní Vladimíra Frančáková v rozhovoru vypráví o svém dětství, studiu, radostech všedních dnů i o tom, co by si přála změnit ve společnosti.

V každém čísle čtvrtletníku vám přinášíme rozhovor s klienty našich služeb. Prostřednictvím jejich vyprávění chceme přiblížit osobní životní příběhy i pohled na svět kolem nás.

V tomto čísle představujeme paní Vladimíru Frančákovou, která žije od roku 2006 v domě s pečovatelskou službou v Novém Boru. I přes kombinované postižení, je nevidomá a pohybuje se na vozíku, zůstává velmi aktivní. Se světem je v kontaktu prostřednictvím speciálně upraveného počítače, audioknih a vlastních blogů, v nichž sdílí své zkušenosti i názory na současné dění.

Jak vzpomínáte na své dětství?

Moje dětství bylo úplně jiné než mých sourozenců. Od šesti let jsem žila mimo domov a právě tam jsem našla opravdové kamarády. I já jsem občas zlobila. Po byt mimo rodinu mě ale hodně formoval, mnohem dříve jsem se musela osamostatnit a spoléhat sama na sebe.

Kde jste studovala?

Na základní školu jsem chodila do Jedličkova ústavu v Liberci, na střední školu pak do Bratislavy. Obě školy byly speciální a žádné úlevy tam neexistovaly. Na střední škole jsem byla spíš samotář, možná i trochu osamělá. Dnes se na to ale dívám s nadhledem a úsměvem.

Co vám dnes dělá největší radost a dodává

Osobní asistence. Pomoc, která umožňuje zůstat doma

Pan Josef žije v Novém Boru. Po úrazu páteře se pohybuje na invalidním vozíku, přesto chce zůstat ve svém bytě a být co nejvíce soběstačný. Několikrát týdně k němu proto dochází osobní asistent, který mu pomáhá s ranní hygienou, přípravou jídla a doprovodem na rehabilitaci nebo na nákup. Díky této podpoře může pan Josef dál žít doma, udržovat kontakty s lidmi kolem sebe a zapojovat se do běžného života, aniž by musel odejít do pobytového zařízení. Právě k tomu slouží osobní asistence.



energii do dalších dní?

Lidé, humor a knihy. A také to, že žiji v době, kdy mohu svobodně žít i já.

Jak vnímáte současné dění ve společnosti?

Nálada ve společnosti podle mě není dobrá. Je cítit naštvanost a agresivita, vytrácí se slušnost. Vnímám i rostoucí agresi vůči menšinám. Přesto se snažím zůstat optimistou a zároveň realistou.

Co by se podle vás mělo změnit, aby se lidé s postižením žilo lépe a důstojněji?

Stále přetrvávají předsudky vůči lidem s postižením. Přitom by bylo důležité vidět v každém člověku především člověka a teprve potom všechno ostatní. Jsme totiž úplně stejní jako většinová společnost.

Mgr. Daniel Nerad, ředitel

Tipy pro váš volný čas

Šťovík na smetaně

Oblíbená komedie maďarského autora Zoltána Egressyho zavítá do Nového Boru. V hlavních rolích se na prknech Městského divadla Nový Bor představí Michal Novotný, Miroslav Etzler a Martin Kubačák. Inscenace s nadhledem a humorem nabízí pohled na mezilidské vztahy a každodenní situace. Představení proběhne ve čtvrtek 26. března od 19 hodin.

Špačci ve fraku

Kultura Nový Bor, s. r. o., zve na rodinný koncert klasické hudby v podání známé hudební rodiny Špačků. V Městském divadle Nový Bor vystoupí houslista Josef Špaček, violoncellist Josef Špaček st. a Petr Špaček a klavírista Jakub Špaček. Koncert se uskuteční v pondělí 10. března od 19 hodin.

Výstava – Marie Gluckaufová

Sklářské muzeum Nový Bor zve na výstavu děl novoborské sklářské výtvarnice Marie Gluckaufové, která vznikla u příležitosti jejích 80. narozenin. Výstava nabízí průřez celoživotní tvorbou autorky. Vernisáž výstavy s vystoupením klarinetistky Flora Eisner se uskuteční 20. února. Výstavu bude možné navštívit do 17. května.

Velikonoce v Novotný Glass

Sklárna Novotný Glass zve na velikonoční program. Pátek 28. března bude patřit sklářské show na hutí. Připraveno bude speciální menu v Restauraci Huť, aktivity pro děti, zvýhodněný prodej skla a vstup do muzea zdarma. V sobotu 29. března bude muzeum opět přístupné zdarma a pokračovat bude také prodej skla za zvýhodněné ceny.

-rj-

