

KLÍČ





Slovo na úvod

Milí čtenáři,
léto je v plném proudu a s ním i nové vydání našeho Klíče. Přináší spoustu užitečných informací, ale i pozvání k odpočinku a inspiraci na příjemné dny.

V našem týmu nastaly v posledních týdnech změny. Jedna z kolegyně se s námi rozloučila, jiná se těší na příchod miminka. Oběma držíme palce na jejich další cestě. Zároveň vítám nové pracovnice, které se k nám přidaly. Vkládáme do nich důvěru a pomáháme jim zvládnout začátky, aby vám mohly poskytovat jistou a laskavou podporu. Práce v sociálních službách vyžaduje sílu, trpělivost a srdce. Ne každý u ní zůstane dlouho, proto si o to víc vážíme každého, kdo s námi vydrží a stojí při vás i v náročných chvílích.

V tomto čísle si můžete přečíst, co všechno nabízí Centrum pro pečující. Pozveme vás na posezení do opravené pergoly v našem areálu. Z Denního stacionáře Meduňka přinášíme milou zprávu. Díky daru od společnosti ČEPS pořídíme nové elektrické lůžko s matrací, která zabrání proleženinám. V rubrice věnované neziskovým organizacím vám tentokrát představíme Rosku Nový Bor. Jejich pomoc lidem s roztroušenou sklerózou je obdivuhodná. Ohlédneme se také za červnovými Sportovními hrami.

Přejeme vám léto plné pohodových chvil, příjemných setkání a sluníčka přesně tolik, kolik si přejete. Těšíme se zase příště.

S přáním všeho dobrého

Mgr. Daniel Nerad, ředitel
Sociální služby města Nový Bor

Pergola v novém kabátě zve k sousedským setkáním



Obyvatelé domů s pečovatelskou službou v Novém Boru mají důvod k radosti. Pergola ve vnitrobloku prošla úpravami, které zlepšily její funkčnost i celkový vzhled.

Vnitřní areál domů s pečovatelskou službou nyní nabízí příjemnější prostor pro venkovní aktivity. Pergolu pokrývá nová střecha, která lépe chrání před deštěm i ostrým sluncem a prodlužuje dobu, kdy ji mohou obyvatelé využívat. Součástí úprav byla

také renovace stolů a lavic, díky které prostor působí útulněji a láká k posezení i pořádání menších společenských akcí.

Na opravách se podílela příspěvková organizace Služby města Nový Bor. Všem, kdo se do práce zapojili, patří poděkování. Nová podoba pergoly přispívá k lepšímu komfortu a podporuje sousedská setkávání. Věříme, že si tento prostor obyvatelé oblíbí a budou ho rádi využívat i nadále.

Mgr. Daniel Nerad, ředitel

Slovo starosty města Nový Bor

Vážení čtenáři,
péče o druhé patří k nejdůležitějším oblastem, na které by obec neměla zapomínat. Jsem proto rád, že Nový Bor dlouhodobě podporuje kvalitní a dostupné sociální služby. Letos se nám díky spolupráci s obcemi ve Svazku obcí Novoborska podařilo navýšit společný příspěvek na jednoho obyvatele na 150 korun. To je o padesát korun více než v předchozích letech. Mohli jsme tak rozdělit mezi poskytovatele sociálních služeb více než čtyři miliony korun.

Díky tomuto modelu sdíleného financování, jehož vznik jsme iniciovali před šesti lety, je dnes kompletní nabídka sociálních služeb dostupná všem obyvatelům Novoborska. Tento princip umožňuje udržet a rozvíjet pestrou síť služeb pro všechny cílové skupiny.

Systém sociálních služeb v našem



regionu stojí na lidech, kteří pomáhají seniorům, rodinám v těžké situaci, lidem se zdravotním postižením i těm, kteří potřebují podporu při návratu do běžného života. Je to práce náročná, ale nesmírně důležitá. Všem, kdo se na ní podílejí, patří velké poděkování.

Přeji vám příjemné léto plné klidu, zdraví a dobrých setkání.

Mgr. Jaromír Dvořák

Představujeme vám Centrum pro pečující

Lidé, kteří se starají o své blízké, často stojí před náročnými situacemi. Centrum pro pečující nabízí praktickou pomoc, odborné rady i psychickou podporu těm, kdo péči doma zajišťují.

V říjnu 2022 jsme začali poskytovat novou službu s názvem Centrum pro pečující. Reagujeme tak na rostoucí potřebu podpory lidí, kteří doma pečují o své blízké – seniory, osoby se zdravotním postižením nebo vážně nemocné. Nabízíme jim bezplatné sociální poradenství, praktické rady, lidský přístup a aktivní pomoc při řešení složitých životních situací.

Služba funguje jinak, než bývá obvyklé. Pečující lidé u nás nezůstávají bez opory. Neodkazujeme je pouze na jiná zařízení ani je nenecháváme hledat pomoc naslepo. Sociální pracovníce centra sama oslovuje zdravotní a sociální služby, navrhuje vhodné propojení péče a pomáhá naplánovat další kroky tak, aby domácí péče působila méně stresujícím dojmem a zůstala zvládnutelná.

Přímo v domácnosti pečovaného člověka pracovníce poradí s úpravou prostředí, doporučí pomůcky a názorně předvede bezpečnou manipulaci, na-



příklad přesun na lůžko nebo vozík, případně hygienu přímo na lůžku. V rámci poradenství také zprostředkováváme moderní asistivní technologie, které sledují pohyb i zdravotní stav a zvyšují bezpečí pečovaného i klid pečujícího.

Důležitou součástí podpory tvoří svépomocné skupiny, které vede zkušená psychoterapeutka. Pečující zde mohou sdílet zkušenosti, získat podporu i praktické tipy. Centrum nabízí

také půjčovnu kompenzačních pomůcek, například elektrických polohovacích postelí, invalidních vozíků nebo toaletních židlí. Za zapůjčení se platí podle aktuálního sazebníku.

Zájemci o službu mohou kontaktovat sociální pracovníci Bc. Šárku Hantychovou na čísle 725 429 716. Více informací najdete na stránkách www.sslnb.cz v části věnované Centru pro pečující.

Mgr. Daniel Nerad, ředitel

Neziskovky pro aktivní život: Roska Nový Bor pomáhá lidem s roztroušenou sklerózou

Organizace Roska v Novém Boru už řadu let podporuje lidi, kteří žijí s roztroušenou sklerózou. Pomáhá nejen nemocným, jimž závažné neurologické onemocnění výrazně ovlivňuje každodenní život, ale také jejich blízkým. Nabízí odborné poradenství, komunitní setkávání i praktické aktivity, které přinášejí úlevu a posilují vzájemné porozumění.

Členové Rosky se pravidelně setkávají, sdílejí své zkušenosti, navzájem se podporují a společně bojují proti izolaci, která se s touto nemocí často pojí. Organizace nabízí vzdělávací semináře, trénování paměti, rehabilitační cvičení s odbornými lektory i rekondační pobyty, které zlepšují fyzickou i psychickou



kondici.

Kromě toho Roska pořádá výlety, společenské akce a další aktivity, které přinášejí radost, úlevu a pocit sounáležitosti. Díky tomu se členové snáz vyrovnávají s náročnými stránkami nemoci. Roska Nový Bor vytváří bezpečný prostor, kde se nikdo necítí sám. Nabízí podporu, povzbuzení i naději, které hrají klíčovou roli při zvládání chronického onemocnění.

Schůzky členů probíhají v domě s pečovatelskou službou v ulici Žižkova 159. Podrobnosti o činnosti organizace vám ráda sdělí paní Zofia Doškárová na telefonu 603 442 016 nebo e-mailu doskarova.z@seznam.cz.

Mgr. Daniel Nerad, ředitel

Foto: Roska Nový Bor

Sportovní hry propojily generace i města



Soutěžní odpoledne v areálu domů s pečovatelskou službou v Novém Boru přineslo radostný pohyb, dobrou náladu i nová přátelství. Do sportovních her se zapojili senioři, klienti sociálních služeb i studenti.

V úterý 18. června se v zahradě domů s pečovatelskou službou v Novém Boru uskutečnily Sportovní hry. Celé odpoledne se neslo ve znamení přátelské atmosféry, radosti z pohybu a vzájemného povzbuzování. Soutěžní týmy tvořili obyvatelé domů s pečovatelskou službou, klienti Denního stacionáře Meduňka i zástupci pečovatelské služby ze Cvikova.

S organizací akce pomáhali studenti

pedagogiky z Nového Boru. Připravili soutěžní disciplíny tak, aby se do nich mohl zapojit každý bez ohledu na věk nebo pohybové možnosti. Po soutěžích následovalo slavnostní předání cen, při kterém účastníkům poděkoval místostarosta Nového Boru Tomáš Mašek. Každý soutěžící získal ocenění za svůj výkon i odvahu. Nechybělo ani pohoštění.

Sportovní hry v Novém Boru ukázaly, že i lidé vyššího věku nebo s omezenou soběstačností mohou aktivně prožívat společenský život. A také to, že smysluplná setkání mají velkou sílu sbližovat generace i sousední města.

Mgr. Daniel Nerad, ředitel

Polohovací lůžko pro Meduňku díky daru od společnosti ČEPS



Dar ve výši 20 000 korun pomůže zvýšit komfort a bezpečí klientů Denního stacionáře Meduňka. Díky příspěvku pořídíme moderní elektrické lůžko s antidekubitní matrací.

Naše organizace s velkou radostí přijala štědrý finanční dar od společnosti ČEPS, a.s. Příspěvek ve výši 20 tisíc korun využijeme na zakoupení elektrického polohovacího lůžka s antidekubitní matrací pro Denní stacionář Meduňka.

Toto moderní vybavení výrazně zlep-

ší kvalitu i bezpečí péče, kterou našim klientům poskytujeme. Nové lůžko umožní snadné nastavení různých poloh, a tím přispěje k většímu pohodlí i prevenci proleženin. Umožní také personálu vykonávat péči efektivněji, ohleduplněji a s menší fyzickou zátěží.

Společnosti ČEPS patří upřímné poděkování za podporu a důvěru. Vážím si této pomoci nejen kvůli její praktické hodnotě, ale i jako projevu zájmu o zlepšování života lidí, kteří využívají naše služby.

Mgr. Daniel Nerad, ředitel

Tipy pro váš volný čas

Výstava Igs history

Ve Sklářském muzeu v Novém Boru můžete navštívit výstavu IGS history, která potěší všechny milovníky skla i jeho historie. Nabízí výběr děl vytvořených během Mezinárodních sklářských sympozií v letech 1982 až 2003. Návštěvníci se mohou těšit na práce významných osobností ze světa skla, mezi nimiž nechybí René a Miluše Roubíčkovi, Marvin Lipofsky, Pavel Hlava, Peter Layton, Vladimír Kopecký, Harvey Littleton, Jiřina Žertová, William Morris nebo Lino Tagliapietra. Díky Libereckému kraji, který sbírku čítající více než 1500 děl odkoupil od Nadace Josefa Viewegha, se tento jedinečný soubor vrátil zpět do Nového Boru, kde vznikl. Výstava zůstává otevřená až do 5. října 2025.

Mariánské slavnosti

Nový Bor se i letos chystá oslavit svátek Nanebevzetí Panny Marie kulturním programem, který propojí hudbu, řemesla, divadlo i duchovní zastavení. Třídenní Mariánské slavnosti se uskuteční od pátku 15. do neděle 17. srpna.

Ve Smetanových sadech vyrostle řemeslný trh, proběhnou koncerty, pohádky, výtvarné dílny i večerní představení pod širým nebem. Slavnosti nabídnou prostor k setkání i radosti pro všechny generace.

Nedělní podvečer však potěší především milovníky klasické hudby. V 17 hodin zazní v kostele Nanebevzetí Panny Marie jedinečný koncert v rámci 69. ročníku Dvořákova festivalu. Přinese společné vystoupení multiinstrumentalisty Jiřího Stivína a varhaníka Václava Uhlíře. Těšit se můžete na neotřelé interpretace skladeb od baroka až po jazz, podané s mistrovstvím, noblesou i osobitým humorem.

Umění v každém věku

ZUŠ Nový Bor otevírá přihlášky do Akademie III. věku. Hlásit se mohou lidé ve věku 55+ se starobním nebo invalidním důchodem. Na výběr je hudební, výtvarný i literárně-dramatický obor. Přihlášky škola přijímá do 15. září. Více informací zájemci získají na telefonním čísle 703 187 498.