

ročník 2 2025/3
zdarma

Vydávají Sociální služby
města Nový Bor, p.o.

KLÍČ

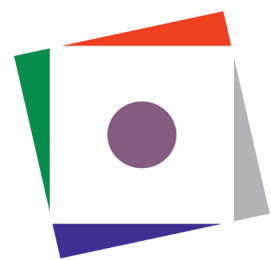


Foto Petr Germanič



Nová střecha pro dům s pečovatelskou službou

Slovo na úvod

Milí čtenáři,
s radostí vám předkládáme nové číslo našeho čtvrtletníku Klíč. Od tohoto vydání se můžete těšit nejen na aktuální informace z naší organizace, ale také na příběhy, které píše sám život – příběhy našich pracovníků a klientů. Věříme, že jejich otevřenost a zkušenosti mohou inspirovat, povzbudit a přiblížit každodenní realitu sociálních služeb.

Nově vám chceme představit také širokou nabídku sociálních a zdravotních služeb, které působí v Novém Boru a okolí. Naším cílem je, aby se každý, kdo se ocitne v obtížné životní situaci, dozvěděl, kde může najít pomoc a podporu. Společně tak vytváříme síť služeb, která je připravena stát při člověku v okamžiku, kdy to nejvíce potřebuje.

Podzim už převzal vládu nad dny a příroda se pomalu ukládá k odpočinku. Přeji vám, aby tento čas přinesl klid, pohodu a prostor k zastavení – třeba s teplým čajem a dobrým čtením našeho Klíče.

S přáním všeho dobrého

*Mgr. Daniel Nerad, ředitel
Sociální služby města Nový Bor*



V domě s pečovatelskou službou na adrese Špálova 944 v Novém Boru byla zahájena dlouho očekávaná rekonstrukce střechy. Celkové náklady na opravu činí téměř 10 milionů korun.

Dodavatelem prací je Stavební firma Kult s.r.o. z Nového Boru, která má s realizací podobných projektů bohaté zkušenosti. Práce budou probíhat v průběhu podzimu a jejich dokončení je naplánováno do 19. listopadu 2025. Oprava střechy je nezbytná

pro zachování kvalitního technického stavu budovy. Jsme velmi rádi, že město Nový Bor prostřednictvím své organizace Služby Nový Bor pravidelně investuje do domů s pečovatelskou službou. Tyto investice jsou důkazem, že péče o seniory a osoby se zdravotním postižením patří mezi priority města a že podmínky, ve kterých obyvatelé DPS žijí, jsou průběžně zlepšovány.

Mgr. Daniel Nerad, ředitel

Slovo místostarosty města Nový Bor



Vážení čtenáři Klíče, venku už naplno vládne podzim a další léto je za námi. Čas letí, ale o to víc si

vážím každé chvíle, kdy se umíme zastavit, setkat a prožít něco společně – ať už při kulturních, sportov-

ních či společenských akcích, které pro vás připravují Sociální služby města a město Nový Bor.

Tato setkání jsou pro mě důkazem, že naše město žije, že v něm přetrvává sounáležitost a lidskost. Přináší radost, vzájemnou podporu i pocit, že k sobě patříme.

A už teď se můžeme těšit na Den zdraví a sociálních služeb, který se uskuteční v příštím roce.

Rád bych poděkoval celému týmu Sociálních služeb města Nový Bor. Vaše každodenní práce, nasazení a lidskost mají obrovský význam pro mnoho lidí v našem městě.

A protože je to poslední letošní číslo Klíče, přeji vám klidné podzimní dny, pokojné Vánoce a hodně zdraví, pohody a úsměvů do nového roku.

Mgr. Tomáš Mašek, MBA

Poznejte nás blíže.

Příběhy těch, kteří pomáhají

Za každou poskytnutou službou stojí lidé s velkým srdcem. V tomto čísle Klíče vám představujeme paní Lenku Roučovou, která už více než třicet let pomáhá druhým s laskavostí, trpělivostí a úsměvem, který potěší každého, koho potká.

V každém čísle našeho čtvrtletníku bychom vám rádi představili jednoho z pracovníků naší organizace. Tito lidé tvoří srdce a duši našich služeb. Každý z nich přináší do své práce nejen odbornost, ale také lidskost, empatii a skutečné nasazení.

Věříme, že díky těmto rozhovorům vám přiblížíme nejen jejich profesní cestu, ale i motivaci, která je k této náročné, a přitom smysluplné práci přivedla.

Na úvod jsme oslovili paní Lenku Roučovou, která nastoupila k Pečovatelské službě Nový Bor 1. září 1994. Dnes je součástí týmu Denního stacionáře Meduňka a patří k našim nejzkušenějším a nejdéle působícím zaměstnancům. Její obětavost, profesionální přístup ke klientům a dlouholeté pracovní nasazení byly v roce 2017 oceněny titulem Pečovatelka roku Libereckého kraje.



Co vás na práci v sociálních službách nejvíce baví nebo naplňuje?

Baví mě práce s lidmi. Každý den je jiný a člověk má pocit, že je užitečný. Často jsme pro naše uživatele

jedinou osobou, která jim může pomoci.

Jaká situace nebo zážitek z vaší práce vám nejvíce utkvěl v paměti?

Vzpomínám na rozhovory s uživatelskou, která se do domu s pečovatelskou službou nastěhovala ve stejném roce, kdy jsem do práce nastoupila. Její životní moudrost, zkušenosti i prožitá historie jsou nezapomenutelné.

Jak se podle vás za dobu vašeho působení změnila práce pečovatelské?

Hodně. Dnes už běžně využíváme různé informační technologie a chytré telefony. Pravidelně se vzděláváme, abychom si udrželi přehled o novinkách v oboru.

Jak trávíte svůj volný čas?

Ráda jezdím na kole, plavu, čtu a nejvíc energie mi dodávají má tři vnoučata, s nimiž trávím každou volnou chvíli.

Co byste vzkázala novým kolegům, kteří k nám nastupují?

Popřála bych jim hodně sil, pevné zdraví a přála bych si, aby o naše uživatele pečovali tak, jak by chtěli, aby bylo pečováno o ně a jejich blízké.

Mgr. Daniel Nerad, ředitel

Služba Tísňová péče.

Pro klid váš i vašich blízkých

Tísňové tlačítko může být malá věc, ale pro mnoho lidí znamená velkou jistotu. Pomáhá seniorům i osobám se zdravotním omezením, kteří chtějí zůstat doma a mít pomoc vždy po ruce.

Paní Marie z Nového Boru žije sama v bytě. Je jí 82 let, stále je soběstačná, ale její zdravotní stav už není tak pevný jako dříve. Rodina proto měla obavy, že by v případě pádu nebo náhlé nevolnosti zůstala bez pomoci.

Rozhodla se proto pro tísňovou péči, malé zařízení v podobě náramku, kterým může jediným stiskem přivolat pomoc.

Jednoho večera se paní Marii zatočila hlava a upadla v kuchyni. Nebyla schopna vstát, ale zmáčkla tlačítko na náramku. Okamžitě se spoji-

la s dispečinkem, který kontaktoval její dceru a zároveň vyslal záchrannou službu. Díky rychlé reakci se vše obešlo bez vážnějších následků a paní Marie mohla dál zůstat doma, kde se cítí nejlépe.

Právě to je smyslem tísňové péče. Tato registrovaná sociální služba pomáhá lidem v krizových nebo zdravotně ohrožujících situacích. Funguje na principu tísňového tlačítka nebo dalších monitorovacích zařízení, která mají uživatelé u sebe doma nebo přímo u sebe, například jako náramek či přívěsek.

Jedním stiskem se klient spojí s dispečinkem, který situaci vyhodnotí a zajistí potřebnou pomoc. Může kontaktovat rodinu, pečovatelskou službu nebo záchranáře.

Služba je určena hlavně seniorům a

lidem se zdravotním omezením, kteří chtějí zůstat co nejdéle ve svém domácím prostředí, ale zároveň mít jistotu, že v případě potřeby se dovolají pomoci.

V Novém Boru tísňovou péči zajišťují například organizace SOS Sestřička a Anděl Strážný. Naše organizace je připravena pomoci s jejich kontaktem i výběrem vhodného zařízení. Úhrada za službu se řídí sazebníkem poskytovatelů a závisí na typu zařízení a rozsahu služeb.

Tísňová péče přináší klid nejen jejím uživatelům, ale i jejich blízkým. Stačí jedině tlačítko a pomoc je vždy nablízku.

Mgr. Daniel Nerad, ředitel

Příběhy našich klientů: Josef Šrámek oslavil 103 let

Pan Josef Šrámek prožil většinu života v Novém Boru. Pamatuje dobu, kdy se po válce město znovu nadechovalo, i chvíle, kdy tu vyrůstaly nové generace. Dnes má 103 let a pořád ho zdobí nadhled, humor a dobrá nálada.

V každém čísle Klíče vám nově přineseme rozhovor s klienty našich služeb. Chceme tak přiblížit jejich životní příběhy, zkušenosti i pohled na současný svět. Věříme, že jejich vyprávění může být pro všechny čtenáře obohacující a inspirativní.

Jako první naše pozvání přijal pan Josef Šrámek, nejstarší klient pečovatelské služby, kterému je úctyhodných 103 let. V rozhovoru se s námi podělil nejen o vzpomínky na své mládí.

Bydlíte celý život v Novém Boru?

Do města jsem přišel v září 1945, protože mi zde bylo nabídnuto místo v tehdejší prodejně U Fialů. Pocházím ale z východních Čech, z Nového Plesu u Jaroměře.

Kde jste pracoval po většinu svého života?

Vyučil jsem se obchodním příručím u pana Kolářka v Jaroměři, kde jsem zůstal do začátku války. Po válce jsem začal pracovat jako prodáváč v Novém



Boru a okolních vesnicích. Většinu života jsem ale strávil jako vedoucí účtárny v Jednotě v Novém Boru.

Jaké záliby nebo činnosti vám dělaly největší radost?

Měl jsem zahradu, kde jsem trávil hodně času, a rád jsem chodil na houby. Pomáhal jsem také místnímu oddílu orientačních běžců s organizováním závodů a běžnou činností oddílu. Máte nějaký recept na to, jak se dožít tak vysokého věku?

Důležité je mít pořád dobrou náladu. Možná i díky tomu jsem nikdy neměl s nikým potíže. Největší radost mám z toho, že jsem nejstarší občan Nového Boru. A rád bych se dožil alespoň 105 let.

Mgr. Daniel Nerad, ředitel

Zahradní slavnost ve Sloupu přinesla radost i přátelská setkání



Klienti Denního stacionáře Meduňka společně s pracovníky prožili krásný

letní den na Zahradní slavnosti v Domově důchodců ve Sloupu v Čechách. Celá akce se nesla v příjemné a přátelské atmosféře a nabídla pestrý kulturní program plný hudby, tance i soutěžních disciplín, do nichž se naši klienti s radostí zapojili.

Nechybělo ani výborné občerstvení a spousta milých setkání. Děkujeme Domovu důchodců ve Sloupu v Čechách za pozvání a skvěle připravený den.

Domů jsme se vraceli s úsměvem a spoustou hezkých vzpomínek.

Mgr. Daniel Nerad, ředitel

Tipy pro váš volný čas

Bystrá hlava

Trénování paměti může být zábavné i užitečné. Přijďte si to vyzkoušet do Knihovny Vladislava Jindry, kde pro vás každé úterý od 14 hodin v 1. patře probíhá pravidelné setkání s názvem Bystrá hlava, klidná duše. Pod vedením certifikované trenérky paměti II. stupně Stanislavy Silné si můžete vyzkoušet jednoduchá cvičení na procvičení paměti, soustředění i slovní zásoby. Lekce probíhají v přátelské atmosféře a jsou určeny všem, kdo chtějí udržet mozek v kondici a zároveň si užít příjemné odpoledne ve společnosti dalších účastníků. Vstupné činí 30 Kč. Knihovna je bezbariérově přístupná výtahem z Egermannovy ulice.

Zábavná historie

Kouzla, iluze a tajemství, která baví lidstvo už po staletí. To vše přinese další setkání v rámci Akademie třetího věku v Knihovně Vladislava Jindry. Ve středu 5. listopadu od 18.30 hodin vás čeká poutavá přednáška lektora Petra Šiky s názvem Zábavná historie kouzel a iluzionistů. Dozvíte se zajímavosti ze světa magie, triky dávných mistrů i příběhy legendárních iluzionistů, kteří dokázali okouzlit publikum po celém světě.

Křest knihy

Město Nový Bor zve veřejnost na křest nové knihy „Nový Bor 1945–1948“, která navazuje na dějinnou trilogii PhDr. Vladislava Jindry. Autorem publikace je Vít Seidl, známý z oblíbených historických přednášek i ze školních lavic ZŠ náměstí Míru.

Knihla přibližuje dramatické období po skončení druhé světové války. Z archivních pramenů, fotografií a vzpomínek pamětníků odkrývá, jak se město a jeho obyvatelé vyrovnávali s následky války, odsunem i proměnou poválečného Československa.

Křest knihy se uskuteční v úterý 19. listopadu od 18 hodin v klubu Sklářské restaurace Huť Nový Bor. Publikace bude následně v prodeji v Knihkupectví Jaroslava Rady, v síti Kosmas a v Turistickém informačním centru Nový Bor.